

Feldsalat-Lassi

100 g Feldsalat	150 g griechischer Sahnejoghurt (10 %)	
2 El Honig	100 ml Vollmilch	3 TL Zitronensaft
150 ml Mineralwasser,(kalt)	Chiliflocken	Meersalz

Feldsalat sorgfältig putzen, waschen und gut abtropfen lassen. Feldsalat in den Mixer geben. Joghurt, Milch, eine Prise Salz, Honig und Zitronensaft dazu geben und gut durchmischen. Mineralwasser zugeben, nochmals mixen und in Gläser verteilen. Mit etwas Chiliflocken bestreuen und sofort servieren.

Badegül Özdemir am 29. Dezember 2015