

Gurke schälen und entkernen. Tomaten entkernen. Spitzpaprika von Scheidewänden und Kernen befreien. Zwiebel abziehen. Gurke, Tomaten, Paprika, Zwiebel und Petersilie sehr fein schneiden.

Gemüse, Zwiebel, Petersilie, Walnüsse, Granatapfelsirup und -kerne, Sumach, Salz und Olivenöl miteinander vermischen.

Für die Joghurtsauce:

Je nach Geschmack eine oder zwei Knoblauchzehen abziehen und pressen. Dann alle Zutaten für die Joghurtsauce verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Anne Berger am 18. Juni 2025